

| ДАТА | РАНОК/ВЕЧІР | АРТЕРІАЛЬНИЙ<br>ТИСК | ПУЛЬС |
|------|-------------|----------------------|-------|
| ПН   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ВТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| СР   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ЧТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ПТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| СБ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| НД   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ПН   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ВТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| СР   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ЧТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ПТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| СБ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| НД   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |

| ДАТА | РАНОК/ВЕЧІР | АРТЕРІАЛЬНИЙ<br>ТИСК | ПУЛЬС |
|------|-------------|----------------------|-------|
| ПН   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ВТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| СР   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ЧТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ПТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| СБ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| НД   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ПН   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ВТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| СР   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ЧТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| ПТ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| СБ   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |
| НД   | ☀           |                      |       |
|      | ☾           |                      |       |